

## LA PIEL

La piel es el **órgano más extenso del cuerpo** y **actúa principalmente como barrera protectora** que aísla al organismo del medio que lo rodea. También funciona como **sistema de comunicación con el entorno** y es uno de los principales órganos sensoriales de nuestro cuerpo ya que contiene terminaciones nerviosas **que darán información sobre temperatura, presión, dolor y tacto**. Por último, la piel también es responsable de absorber y excretar (sudor) sustancias, así como sintetizar el 90% de la vitamina D necesaria para el cuerpo. Este último proceso se da en la piel ya que la síntesis requiere de rayos ultravioleta procedentes de la radiación solar.

La piel está formada por una **capa externa que se llama epidermis, y una capa más profunda llamada dermis. Las separa la lámina basal que mantiene estas dos capas juntas**. Por debajo de la dermis ya encontramos la Hipodermis o tejido celular subcutáneo dónde encontramos el tejido adiposo (la grasa) y por debajo la capa muscular.

La **epidermis está formada principalmente por células llamadas queratinocitos**. También contiene otros tipos de células como los linfocitos y células de Langerhans que darán protección inmunológica; así como melanocitos, que son las células encargadas de segregar melanina, responsable de la pigmentación de la piel. **La epidermis va creciendo** constantemente desde la base **en un ciclo que dura aproximadamente 4 semanas**. Las nuevas células se van formando en la base de la epidermis e irán emigrando hacia los estratos más superficiales donde acabarán por desprenderse (descamación).

La dermis se caracteriza por **contener en abundancia fibras de colágeno y otros componentes que dan a la piel la consistencia y elasticidad que la caracteriza**. La dermis es más gruesa que la epidermis y en ella encontramos los llamados anexos cutáneos que pueden ser de dos tipos: córneos (pelos y uñas) y glandulares (glándulas sebáceas y sudoríparas). También encontramos en la dermis vasos sanguíneos y terminaciones nerviosas que harán posible la sensación de tacto y conferirá la sensibilidad al calor, frío, presión y dolor.

